



Fiche d'inscription saison 2025/2026

<u>Nom</u> :	<u>Prénom</u> :
<u>Téléphone</u> :	<u>Mail</u> :

Inscription cours :

Lundi

☐ 12h15-13h30

Mercredi

☐ 12h15-13h30

☐ 18h15-19h30

☐ 19h45-21h00

Jeudi

☐ 10h30-11h45

☐ 12h15-13h30

Tarifs :

Payable par chèque ou liquidité en 1, 2 ou 3 fois préciser :

☐ 1 cours/semaine à l'année : 340 €

☐ Tarif étudiant 1 cours /semaine à l'année : 240 €

☐ 2 cours/semaine à l'année: 580 €

☐ 1 cours/semaine au trimestre: 170 € (demander selon places disponibles)

☐ Carte 10 cours : 160 € (demander selon places disponibles).

Chèque d'adhésion à l'association de 15€ indépendant des chèques de cotisations.

- **Merci de libeller les chèques (adhésion et cours) à: association Anahata Yoga Brest**

- En cas de difficultés financières, prendre contact personnellement avec Mikael

- Coûts d'inscription non remboursable sauf présentation d'un certificat médical

Depuis combien de temps pratiquez vous le yoga ? Que recherchez vous à travers la pratique du yoga ? :

Afin d'adapter au mieux votre pratique, avez vous des restrictions physiques ou un problème de santé ?

Le yoga n'est pas un substitut pour une consultation médicale. Il est toujours préférable de consulter un médecin avant de commencer un nouvel exercice physique. Par la présente, je déclare que mon état, physique et mental, me permet d'entreprendre des cours de yoga. Le professeur d'Anahata Yoga est qualifié pour vous guider dans votre pratique et s'engage à prendre toutes les dispositions possibles pour assurer votre sécurité. Cependant, comme toute activité physique, le yoga comporte des risques de blessures qui ne peuvent être complètement éliminés si votre pratique n'est pas juste et bienveillante. Ainsi, la responsabilité de prendre une posture ou non, de la garder ou d'en sortir, vous incombe. En signant ce document, vous affirmez avoir lu et compris que vous demeurez entièrement responsable de votre pratique de yoga.

Signature : _____

Date : _____